

**Daugavpils 16.vidusskola**  
**NEDĒĻAS ĒDIENKARTE**  
**(04.09.2018.-07.09.2018.) Pamatēdienu (1.-4.kl.)**

	Svars gr	Cena eur	Alerģēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
<b>Otrdiena 04.09.</b>							
Cepta desa kultā olā un mīklā	50		glutēns, olas				
Vārīti makaroni	100		glutēns, olas, sviests				
Tomātu salāti ar eļļu	30						
Tēja ar cukuru	200						
Sviestmaize ar sieru	30/5/15		glutēns, olas, piens				
Rupjmaize	10		glutēns				
Bumbieris	50						
		<b>1.42</b>		24	27	90	709.10
<b>Trešdiena 05.09.</b>							
Plovs ar cūkgaļu	100/50						
Svaigu kāpostu salāti <b>ar eļļu</b>	50						
Kakao	200		piens				
Rupjmaize	20		glutēns				
Cepumi	20		glutēns, olas, piens				
Cepti āboli ar cukuru	50/5						
		<b>1.42</b>		18	24	88	712.3
<b>Ceturtdiena 06.09.</b>							
Pildītas kotletes	70		glutēns, olas, sinepes				
Kartupeļu biezenis	200		piens				
Biešu salāti ar eļļu	50						
Ābolu kompots	200						
Rupjmaize	10		glutēns				
Smalkmaizīte ar augļiem	35		glutēns, olas, piens				
		<b>1.42</b>		18	26	90	705
<b>Piektdiena 07.09.</b>							
Dārzeņu zupa ar krējumu	200/15		piens				
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu	121/25		olas, piens				
Sv. kāpostu un biešu salāti ar eļļu	50						
Plūmju kompots	200						
Rupjmaize	25		glutēns				
Cepumi	12		glutēns, olas, piens				
		<b>1.42</b>		18	26	90	707.6
	<b>Kopā:</b>						