Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(04.09.2018.-07.09.2018.) Launags

	Svars gr	**Cena eur**	**Alergēni**	**Olbalt**	**Tauki**	**Ogļh**	**Kcal**
Otrdiena 04.09.							
Pica ar vistas gaļu	100		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Bumbieris	75						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Trešdiena 05.09.							
Kartupeļu pankūkas ar krējumu	240/10		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Cepumi	12		glutēns, olas, piens				
		0.71		21	25	84	291
Ceturtdiena 06.09.							
Olu sacepums ar kartupeļiem un dārzeņiem	100		glutēns, olas, piens				
Kakao	200		piens				
Baltmaize	25		glutēns				
		0.71		13	19.6	64	225.7
Piektdiena 07.09.							
Cīsiņi vārīti	35						
Vinegrets ar eļļu	100		olas				
Tēja “Lipton”	200						
Rupjmaize/baltmaize	50		glutēns				
	Kopā:						