Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(07.05.2019. – 10.05.2019.) Launags

	Svars gr	Cena eur	Alergēni	Olbalt	Tauki	Ogļh	Kcal
Otrdiena 07.05.							
Kartupeļu pankūkas ar krējumu	150/25		glutēns, piens	6.4	13.0	33.8	304
Tēja	200			-	-	9.0	35
Mājas cepumi	15		glutēns, olas, piens	1.3	1.7	10.8	64
		0.71		7.7	14.7	53.6	**403**
Trešdiena 08.05.							
Cīsini vārīti	24			2.7	4.2	-	88
Vinegrets	100			1.8	3.5	10.2	81
Tēja	200			-	-	9.0	35
Baltmaize/rupjmaize	20/10		glutēns, olas, piens	2.2	0.3	12.5	90
		0.71		6.7	8.0	31.7	**294**
Ceturtdiena 09.05.							
Pica ar sieru	100		glutēns, olas, piens	13.4	12.1	14.4	214
Tēja	200			-	-	9.0	35
Cepumi	15			1.3	1.7	10.8	64
		0.71		14.7	13.8	34.2	**313**
Piektdiena 10.05.							
Biezpiena sieriņi	90		piens	7.2	16.7	27.9	291
Tēja	200			-	-	9.0	35
Apelsīni	50			0.7	-	8.0	20
		0.71		7.9	16.7	44.9	**346**
	Kopā:	**2.84**					