

**Daugavpils 16.vidusskola  
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE  
(10.09.2018.-14.09.2018.) Launags**

<b>Pirmdiena 10.09.</b>	<b>Svars gr</b>	<b>Cena eur</b>	<b>Alerģēni</b>	<b>Olbalt</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh</b>	<b>Kcal</b>
Rīsu biezputra ar sviestu	200/15		piens				
Tēja	200						
Cepumi	15		glutēns, olas, piens				
		<b>0.71</b>		22	20	64	295.7
<b>Otrdiena 11.09.</b>							
Cīsiņi vārīti	35						
Kartupeļu salāti ar eļļu	100						
Tēja	200						
Rupjmaize/baltmaize	15/15		glutēns				
		<b>0.71</b>		12	25	68	291
<b>Trešdiena 12.09.</b>							
Biezpiens sacepums ar krējumu	50/15		olas, piens				
Tēja	200						
Apelsīns	50						
		<b>0.71</b>		12	22	64	295.7
<b>Ceturtdiena 13.09.</b>							
Vistas gaļas salāts ar krējumu	100		olas, piens				
<b>Sula</b>	100						
Rupjmaize	10		glutēns				
		<b>0.71</b>		12	20	62	254.6
<b>Piektdiena 14.09.</b>							
Biezpiena sieriņš	1.gab		piens				
Tēja	200						
Baltmaize	15		glutēns				
		<b>0.71</b>		16	15	50	235
	<b>Kopā:</b>						