Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(17.09.2018.-21.09.2018.) Launags

Pirmdiena 17.09.	**Svars gr**	**Cena eur**	**Alergēni**	**Olbalt**	**Tauki**	**Ogļh**	**Kcal**
Rauga pankūkas ar iebiezinātu pienu	200/35		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
		0.71		12	13.2	59.8	252.6
Otrdiena 18.09.							
Sardeles vārītas	35						
Vinegrets	65						
Tēja	200						
Rupjmaize	10		glutēns				
		0.71		12	25	68	291
Trešdiena 19.09.							
Makaroni ar sieru	100/10		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Baltmaize	15		glutēns, olas, piens				
		0.71		12	20	64	295.7
Ceturtdiena 20.09.							
Kartupeļu un dārzeņu sacepums	100/10		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Baltmaize	15		glutēns				
		0.71		13	19.6	64	225.7
Piektdiena 21.09.							
Pica ar vistas gaļu	100		glutēns, olas, piens				
Tēja “Lipton”	200						
Arbūzs	100						
		0.71		12	19.7	65	275
	Kopā:						