Daugavpils 16.vidusskola
NEDĒĻAS ĒDIENKARTE
(25.09.2018.-28.09.2018.) Launags

	Svars gr	**Cena eur**	**Alergēni**	**Olbalt**	**Tauki**	**Ogļh**	**Kcal**
Otrdiena 25.09.							
Auzu biezputra ar sviestu	200/15		piens				
Tēja	200						
Cepumi	60		glutēns, olas, piens				
Ābols	40						
		0.71		22	20	64	295.7
Trešdiena 26.09.							
Plānās pankūkas ar kāpostiem un krējumu	165/5		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Cepumi	12		glutēns, olas, piens				
		0.71		12	13.2	58.8	252.6
Ceturtdiena 27.09.							
Slinkie biezpiena vareniķi	100/20		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Baltmaize	25		glutēns				
		0.71		12	20	64	295.7
Piektdiena 28.09.							
Pica ar vistas gaļu	100		glutēns, olas, piens				
Tēja	200						
Bumbieris	50						
		0.71		20	22	90	235
	Kopā:	**2.84**					